Подготовка к колоноскопии.

Перед колоноскопией необходима подготовка по следующей схеме: диета + очищение препаратами ФОРТРАНС, МОВИПРЕП или ЭЗИКЛЕН.

**ВАЖНО! БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА В ТЕЧЕНИЕ 3Х ДНЕЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСЕГДА!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Можно** | **Нельзя** |
| Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей | Овощи в любом виде, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста. |
| Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) | Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия |
|  |  |
| Сахар, мёд (не в сотах) | Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи |
|  |  |
| Бульоны (прозрачные, процеженные, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки. | Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты |
| Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать **мелкие косточки, зёрна, семена, отруби** | Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе |
|  | Чипсы, гамбургеры, шоколад |
|  | Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель |

Подготовка к колоноскопии препаратом "Мовипреп".

Мовипреп имеет 3 удобных способа применения в зависимости от времени начала колоноскопии:

1. Если колоноскопия назначена на утро ( 08:00 – 10:00) – одноэтапная вечерняя схема приема.

День накануне колоноскопии:

Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Обед и ужин - только разрешенные прозрачные жидкости!

19:00 – 20:00 - принять первый литр раствора Мовипреп;

20.00 - 20.30 – выпить 500 мл разрешенной жидкости;

21:00 – 22:00 - принять второй литр раствора Мовипреп;

22.00-22.30 – выпить 500 мл разрешенной жидкости.

2. Если колоноскопия назначена на обеденное время (10:00 – 14:00) – двухэтапная схема приема.

День накануне колоноскопии:

Завтрак и легкий обед - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Ужин - только разрешенные прозрачные жидкости!

20:00-21:00 - принять первый литр раствора Мовипреп;

21.00 – 21.30 - выпить 500 мл разрешенной жидкости.

День колоноскопии:

06:00-07:00 – принять второй литр раствора препарата Мовипреп;

07.00-07.30 - выпить 500 мл разрешенной жидкости.

3. Если колоноскопия назначена на после обеденное время или на вечер (14:00-19:00) – одноэтапная утренняя схема приема.

День накануне колоноскопии:

Завтрак, обед и легкий ужин - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

День колоноскопии:

С утра – только разрешенные прозрачные жидкости.

08.00-09.00 - принять первый литр раствора Мовипреп;

09.00-09.30 - выпить 500 мл разрешенной жидкости;

10.00-11.00 - принять второй литр раствора Мовипреп;

11.00-11.30 - - выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Примечание:

Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 3-4 часа до исследования.

Как приготовить раствор препарата:

Для приготовления первого литра: содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.

Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Процедура неприятная, но практически безболезненная, т.к. проводится новейшим оборудованием последнего поколения. Эндоскоп имеет ультратонкую 8 мм вводимую трубку.

Подготовка к колоноскопии препаратом "Фортранс".

Если колоноскопия назначена на утро (08:00 – 11:00) –

Одноэтапная вечерняя подготовка.

День накануне колоноскопии:

Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Обед - только разрешенные прозрачные жидкости!

17:00 – 20:00 -в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 4 литра приготовленного раствора Фортранс (для пациента менее 70 кг - 3 литра), каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа.

Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус.

Если колоноскопия назначена на время (11:00 – 15:00) - Двухэтапная подготовка.

День накануне колоноскопии:

Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,

Обед - только разрешенные прозрачные жидкости!

17:00 – 20:00 - в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 3 литра приготовленного раствора Фортранс (для пациента менее 70 кг - 2 литра), каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа.

День колоноскопии:

06.00-07.00 - выпить 1 литр приготовленного раствора Фортранс.

Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус.

Подготовка к колоноскопии препаратом «ЭЗИКЛЕН»

Для надлежащего очищения кишечника требуется прием двух флаконов препарата Эзиклен.

Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести водой. Пациент должен выпить полученный разведенный раствор и еще две чашки, наполненные до метки водой или разрешенной прозрачной жидкостью (т.е. приблизительно 1 л), в течение следующих двух часов, как описано ниже в разделах.

Режим применения

Если позволяет время назначенной процедуры, то режим дробного применения предпочтительнее, чем режим единовременного приема накануне процедуры. Режим единовременного применения накануне процедуры потенциально подходит в качестве альтернативного режима.

1. Режим двухэтапного применения

День перед процедурой:

Вечером накануне процедуры (например, в 18.00) необходимо следовать следующим инструкциям:

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

День процедуры:

Утром в день процедуры в промежуток 05.00-06.00 необходимо повторить действия, согласно инструкциям для вечера накануне:

Содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала процедуры.

2. Режим одноэтапного применения

(режим применения для использования в зависимости от индивидуальных потребностей пациента)

День перед процедурой:

Вечером накануне процедуры (например, в 18:00):

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Приблизительно через 2 ч после начала приема первой дозы:

Содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).