|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Подготовка к колоноскопии. | | |
| ВАЖНО! ЕСЛИ ПАЦИЕНТ ПРИНИМАЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ  АНТИАКОАГУЛЯНТЫ (ЭЛИКВИЛ, КСАРЕЛТО) ОТМЕНИТЬ ЗА 3-5 ДНЕЙ!!!  ДЕЗАГРЕГАНТЫ( КАРДИОМАГНИЛ, АСПИРИН, ТРОМБОАС) ОТМЕНИТЬ ЗА 2-3 ДНЯ  СТАТИНЫ, ГОРМОНЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА НЕ ПРИНИМАТЬ В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ!  ПРЕПАРАТЫ, СНИЖАЮЩИЕ АД (ГИПОТЕНЗИВНЫЕ И БЕТТА-БЛОКАТОРЫ) НЕ ОТМЕНЯЮТСЯ!!! | | | |
| **ВАЖНО! БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА (пища животного происхождения) В ТЕЧЕНИЕ 3Х ДНЕЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО!**  **ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРЕПАРАТА И МЕТОДА ПОДГОТОВКИ** | | |
|  |  | | |
|  | | |
| **Можно** | **Нельзя** | | |
| Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей | Овощи в любом виде, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста. | | |
| Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) | Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия | | |
|  |  | | |
| Сахар, мёд (не в сотах) | Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи | | |
|  |  | | |
| Бульоны (прозрачные, процеженные, чай, вода, безалкогольные неокрашенные,незагированные напитки. | Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты | | |
| Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать **мелкие косточки, зёрна, семена, отруби** | Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе | | |
|  | Чипсы, гамбургеры, шоколад | | |
|  | Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель | | |
|  |  | | |
| Подготовка к колоноскопии препаратом "Фортранс". | | | | |  | |
|  | | | | |  | |
| Одноэтапная вечерняя подготовка. | | | | |  | |
| **День накануне колоноскопии:** | | | | |  | |
| Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, | | | | |  | |
| Обед - только разрешенные прозрачные жидкости! | | | | |  | |
| 17:00 – 20:00 -в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 4 литра приготовленного раствора Фортранс, каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа. | | | | |  | |
| Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус. | | | | |  | |
| Двухэтапная подготовка - Если колоноскопия назначена на время (10:00 – 15:00) | | | | |  | |
| День накануне колоноскопии: | | | | |  | |
| Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, | | | | |  | |
| Обед - только разрешенные прозрачные жидкости! | | | | |  | |
| 17:00 – 20:00 - в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 3 литра приготовленного раствора Фортранс , каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа. | | | | |  | |
| День колоноскопии: | |  | | | |
| 05.00-06.00 - выпить 1 литр приготовленного раствора Фортранс. | |  | | | |
| Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус. | |  | | | |
|  | |  | | | |
| **При выполнении колоноскопии** (Между исследованием и последним приемом жидкости должно пройти не менее 4-х часов!!! )  Подготовка к колоноскопии препаратом «ЭЗИКЛЕН» | |  | | | |
| Для надлежащего очищения кишечника требуется прием двух флаконов препарата Эзиклен. | |  | | | |
| Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести водой. Пациент должен выпить полученный разведенный раствор и еще две чашки, наполненные до метки водой или разрешенной прозрачной жидкостью (т.е. приблизительно 1 л), в течение следующих двух часов, как описано ниже в разделах. | |  | | | |
| Режим применения | |  | | | |
| Если позволяет время назначенной процедуры, то режим дробного применения предпочтительнее, чем режим единовременного приема накануне процедуры. Режим единовременного применения накануне процедуры потенциально подходит в качестве альтернативного режима. | |  | | | |
| 1. Режим двухэтапного применения | |  | | | |
| День перед процедурой: | |  | | | |
| Вечером накануне процедуры (например, в 18.00) необходимо следовать следующим инструкциям: | |  | | | |
| Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). | |  | | | |
| В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л). | |  | | | |
| День процедуры: | |  | | | |
| Утром в день процедуры в промежуток 05.00-06.00 необходимо повторить действия, согласно инструкциям для вечера накануне: | |  | | | |
| Содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). | |  | | | |
| В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л). | |  | | | |
| Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала процедуры. | |  | | | |
| 2. Режим одноэтапного применения | |  | | | |
| (режим применения для использования в зависимости от индивидуальных потребностей пациента) | |  | | | |
| День перед процедурой: | |  | | | |
| Вечером накануне процедуры (например, в 18:00): | |  | | | |
| Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). | |  | | | |
| В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л). | |  | | | |
| Приблизительно через 2 ч после начала приема первой дозы: | |  | | | |
| Содержимое второго флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). | |  | | | |
| В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л). | |  | | | |
|  |  | | |
|  |  | | |
| **При выполнении гастроскопии и колоноскопии в один день необходимо прийти на исследование  строго натощак** (Между исследованием и последним приемом жидкости должно пройти не менее 4-х часов!!! ) | | | |